

第6回美し国市町対抗駅伝 鳥羽市健闘! 総合15位



1区	濱口紗弥佳	1.28km	04分29秒
2区	寺本 紀宏	1.85km	06分42秒
3区	藤原 あや	3.76km	13分44秒
4区	野村 真哉	5.65km	19分41秒
5区	玉木 良和	4.60km	15分53秒
6区	高安 一誠	6.36km	20分02秒
7区	田中 葵	2.89km	11分23秒
8区	南 亜耶乃	3.43km	14分53秒
9区	河合 裕莉	5.95km	23分42秒
10区	松本 聖	6.425km	19分55秒

合計 42.195km 2時間30分24秒
総合15位 2年連続敢闘賞獲得

とは

3月1日号 2013
No.1279

目 次

平成24年度 友好都市三田市との交流概要 3

高齢者あんしん見守りネットワーク 4
～高齢者を地域みんなで見守ろう～

かもめバスのダイヤを一部改正します 6

防災ラジオの取扱いととばメールの登録について 8

市有地売却のお知らせ 10

農地バンク制度が始まります 11

ご利用ください国民健康保険事業
人間ドック・脳ドックの受診希望者を募集します 12

障がい福祉シリーズ
トライ バリアフリー とばチャレンジ!! ～その12～ 13

鳥羽郷土史会 尾崎徹氏寄稿
3月24日檸檬忌 小説家・梶井基次郎の心に生き続けた鳥羽 14

交通事故に気をつけましょう 16

まちの話題 17

木田市長のど～んとコミュニケーション 18
人権文化の花を咲かせよう

鳥羽のお宝再発見！ 19
子育て広場「だっこでほっと」

やんちゃっこあまえっこ 20

広報文芸

暮らしの情報 21

library news (図書館だより) 25

行政チャンネルとば番組案内

とばを育む海の森ガイド・とばっこげんきっこ・編集後記 26



【今号の表紙】

2月17日、第6回美し国市町対抗駅伝が行われ、29市町33チームが参加しました。

過去のチーム記録を3分40秒更新する健闘を見せた鳥羽市代表チームは、昨年より一つ順位を上げ、総合15位（2時間30分24秒）でゴールし、2年連続で大会敢闘賞を獲得しました。

また、三重県営総合競技場で同時開催された物産展では、鳥羽市産の蒸しカキを販売する鳥羽市スポーツ推進委員協議会のブースが一際人気を集め、ブース周辺は「めっちゃ美味しい！」の声で溢れていました。

広 報

とば

平成24年度 友好都市三田市との交流概要

九鬼氏を中心とした歴史・文化において深い結びつきがある鳥羽市と兵庫県三田市は、平成23年7月1日に「友好都市宣言」を締結しました。

三田市と今年度行った交流事業についてお知らせします。

企画財政課企画経営室 ☎ 251101

歴史文化の交流

鳥羽市での交流事業

未来を担う人材を育成する「地球塾」ではゲスト講師による講演会を3回開催し、大勢のかたに参加していただきました。

- 第4回講座：9月22日 九州産業大学教授 福田千鶴さん
九鬼家の御家騒動～なぜ鳥羽から離れることになったのか～
- 第5回講座：10月13日 三田市役所 印藤昭一さん
海から離れた後の九鬼～三田転封後の九鬼氏の動向～
- 第6回講座：12月1日 三田市役所 山崎敏昭さん
摂津三田城跡と三田陣屋跡の考古学的調査の成果



第4回講座の様子

三田市での交流事業

三田市では九鬼氏に関する企画展が10月24日～12月10日に三田市立図書館で開催されました。また、11月17日には鳥羽市の文化財専門員の豊田祥三さんによる講演会が開催されお互いの理解を深めました。

災害時相互応援協定

地震などの大規模災害に備え、両市が互いに応援協力しあうことを約束する災害時相互応援協定を1月18日に結びました。

田市・鳥羽市災害時相互応援協定締結



スポーツ交流

10月20日、鳥羽市と三田市の少年野球チームが三田市城山公園で交流試合を行いました。

鳥羽市からは市内の野球チームの6年生28人が2チームを編成し、熱戦を繰り上げました。



観光PRと特産品販売

さんだ秋の観光と味覚まつり：9月22日

三田市の特産物を活用した「食」の情報発信イベントで、観光情報のPRと鳥羽の特産品の販売を行いました。

魚魚まつり：10月8日

鳥羽の海産物をPRする「鳥羽魚魚まつり」で三田市の特産品の販売と観光情報などのPRが行われました。

また、同じ日に三田市観光協会主催の鳥羽へのバスツアーが実施され、約70人が魚魚まつりや九鬼家ゆかりの地を訪れました。



さんだ秋の観光と味覚まつり



魚魚まつり(三田市ブース)

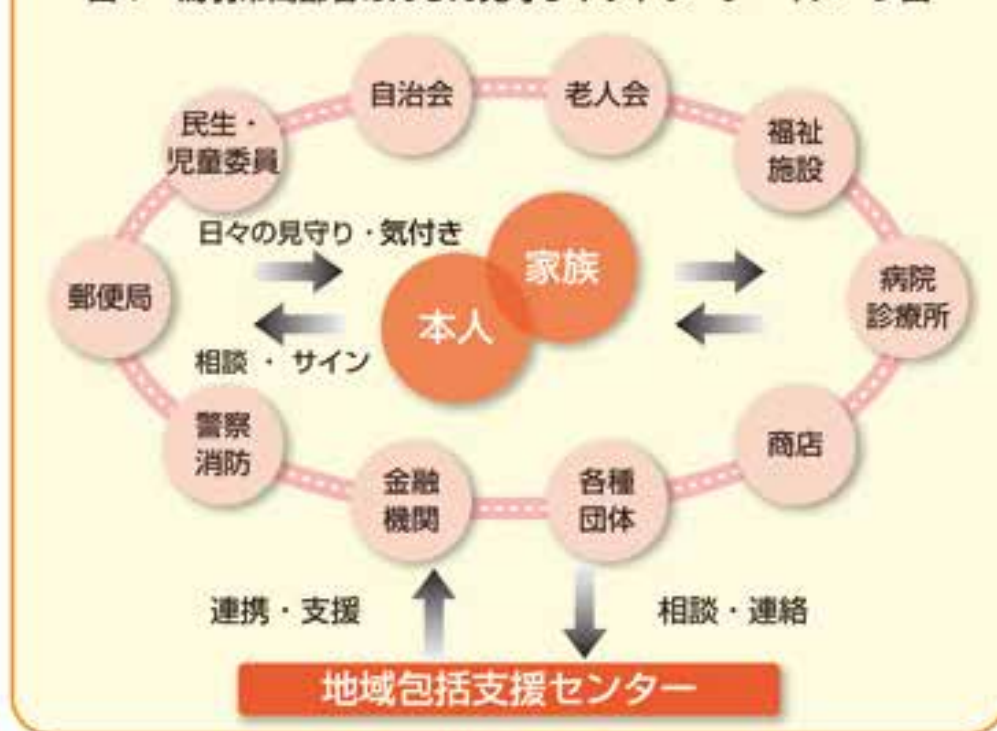
自治会交流

鳥羽市自治会連合会が三田市を訪問し、それぞれの自治会の取組み事例の発表を行い、交流を深めました。





図1 鳥羽市高齢者あんしん見守りネットワーク イメージ図



市では高齢者が地域で安心して生活ができるようになんなど見守り支えていくためのネットワーク作りを行っています。

今回は高齢者あんしん見守りネットワークの現状について紹介します。

高齢者が住み慣れた地域で安心して生活が続けられるよう、地域のみなさんや関係機関が普段の生活、業務の中で見守り、支えていくネットワークです。(図1)

高齢者あんしん見守りネットワークとは

見守り協力店は特別なことをするのではなく、普段の業務の中で、無理なくできる範囲での気軽な声掛けなどを行います。小さな関わりから高齢者の異変や不調が分かることがあります。

協力店は、気になる高齢者や支援が必要なかたがいた場合は、地域包括支援センターに連絡をしていただくことになっています。



車に貼られたステッカー



協力店登録ステッカー

現在、見守りネットワークに協力している事業所は50店あり、協力店は店舗先などにステッカーを貼っています。

みんなで見守っています!!



成年後見制度講演会の様子



認知症講演会の様子

高齢者を見守るために必要な知識を得られるよう、協力店のかたには講演会に参加していただいています。

今年度は認知症、成年後見制度についての講演会を実施しました。今後もさまざまな知識を得て、地域で見守りが行えるよう講演会を開催していきます。

講演会は協力店以外のかたも参加できますので、ぜひ参加してください。

講演会で知識を習得

**こんな気付きは
ありませんか？**

みなさんの周りの高齢者で
このようなかたはいないで
しょうか。(図2)

小さな「気付き」が困って
いる高齢者を助けることに
なります。みんなで高齢者
を見守りましょう。

協力店(員)募集中!!

高齢者を見守る事業所や協
力員を随時募集しています。
見守りは支援が必要なか
たを介護サービスなどへつな
げる重要な役割を果たします。
少し意識して高齢者の様子
を見守り、普段から気に掛
けていただくことが小さな「
気付き」につながります。協
力していただける事業所は地
域包括支援センターに連絡
してください。

i TV行政チャンネルとば
(デジタル123ch)
3月 火・木・日曜日
(10日(日)・28日(木)・31日(日)を除く)
午後1時10分～午後7時10分～
特別番組「認知症講演会」
を放送します

図2 高齢者に対する小さな気付き イメージ図

こんな高齢者はいませんか？

- ・服装が不自然なまま外出している
- ・話をすると、知り合いがなく寂しいと悩んでいた
- ・見慣れない人が家に出入りしている
- ・夜になっても家に明かりがつかない
- ・最近、外出している姿を見かけなくなった
- ・洗濯物が干されなくなった
- ・急にやせた(または太った)
- ・顔や腕などに不自然なあざが多くなった

図3

1回目

お元気おたより便

不在

お元気おたより
便を持ち帰ります

在宅

手渡し、声掛け
しお渡します

若草色の封筒



年4回お便りをお届けしま
す。封筒は若草色で、地域包
括支援センターのマークと
なっている高齢者夫婦が印刷
されています。

どんなお便りを届けるの？

市では、今年度から高齢者
に見守りの目が少しでも増え
支援ができるよう日本郵便株
式会社と協力し、新たな見守
り事業を始めました。

**一人暮らしの高齢者に
お便りをお届けしています！**

2回目

お元気おたより便

不在

お元気おたより
便を持ち帰ります

在宅

手渡し、声掛け
しお渡します

お便りは、郵便配達員が本
人に手渡しまたは声掛けをし
てお届けし、見守りを行って
います。

**見守りができるよう声掛け
をし、お届けしています！**



お元気おたより

お便りの内容は、季節性の
流行疾病の注意案内、地域包
括支援センターの紹介、介護
保険制度の紹介などです。高
齢者に必要な情報をお送りし
ます。

3回目

お元気おたより便

不在

お元気おたより
便をそのまま投
函します

在宅

手渡し、声掛け
しお渡します

住み慣れた地域でいつま
でも生活ができるように地域全
体で高齢者を見守り、支援し
て住みよい鳥羽にしていきま
しょう。

この2つの条件を満たすか
たが対象者となります。

・市内在住の65歳以上の一人
暮らし高齢者
・民生委員が作成する福祉票
がある一人暮らし高齢者
※福祉票とは 民生委員が一
人暮らし高齢者のかたがたを
支援する中で、見守りや支援
が必要なかたとして把握する
ためのものです。

対象になる高齢者は？

1、2回目で不在の場合は
お便りを持ち帰らせてもらい、
3回目でも不在の場合はその
まま投函します。(図3)

かもめバスのダイヤを 一部改正します



かもめバス利用者のみなさまからのご意見、ご要望を踏まえ、4月1日(月)にダイヤの一部を改正します。新しい時刻表は、広報とば3月16日号に折り込みしますので、確認の上、利用してください。

鳥羽市地域公共交通会議事務局（定期船課内）

☎ 25 4 7 7 6

改正点 その1

鉄道や船との乗継ぎを改善しました

①小浜～安楽島線

- ・小浜漁協前発 6:50 → **6:52** 鳥羽マリンターミナル発 7:00 → **7:02**
…定期船桃取航路佐田浜着7:00から乗継できるようにします。
- ・小浜漁協前発 10:30 → **10:25** 鳥羽マリンターミナル発 10:38 → **10:33**
…定期船桃取航路佐田浜着10:17からの待ち時間を短縮します。

②小浜～かんぽの宿鳥羽／小涌園線

- ・小涌園発 17:15 → **17:06** 鳥羽マリンターミナル着 17:37 → **17:32**
…定期船菅島航路佐田浜発17:40への乗継ぎを考慮して変更します。

③小浜～鳥羽小学校線

- ・小浜漁協前発 7:30 鳥羽マリンターミナル着 7:40 → **7:37**
…定期船和具經由神島行7:40に乗継できるようにします。
※このため、鳥羽駅→鳥羽マリンターミナル→鳥羽駅の経路のうち、最初の鳥羽駅の発着を省略します。

④鳥羽小学校～石鏡港線

- ・石鏡港発 7:02 鳥羽駅着 7:40 → **7:37**
…近鉄鳥羽駅発名古屋行急行7:46に乗継できるようにします。
※このため、高丘・高丘口・細田・橋の詰・ひだまり・図書館での発着を省略し、高丘町7:28と鳥羽体育館前7:29で発着します。

⑤鳥羽～国崎線

- ・土日祝日ダイヤ 鳥羽展望台発 12:34 → **12:29** 松尾着 13:10 → **13:05**
…近鉄松尾駅発白塚行13:11に乗継できるようにします。（※平日ダイヤは現行のダイヤで乗継できます）
- ・平日ダイヤ 鳥羽バスセンター発 15:15 → **15:20** 松尾発 15:43 → **15:48**
…近鉄松尾駅発の白塚行15:44と賢島行15:43から、かもめバス国崎行へ乗継できるようにします。
- ・鳥羽バスセンター発 19:55 → **20:05** 松尾発 20:18 → **20:24**
…近鉄松尾駅着賢島行20:19から、かもめバス国崎行へ乗継できるようにします。

改正点 その2

バス停を新設・名称変更しました

①小浜～かんぽの宿鳥羽／小涌園線

- ・「**ウィスタリアン前**」停留所を新設します。
- ・「ウィスタリアンホテル」停留所 → 「**フジタマンション口**」停留所にバス停名を変更します。

②鳥羽～国崎線

- ・「相差」停留所 → 「**相差（石神さん前）**」停留所にバス停名を変更します。
- ・「松尾」停留所 → 「**松尾駅口**」停留所にバス停名を変更します。

改正点 その3

冬時間を設定しました

- ①小浜～鳥羽小学校線
鳥羽小学校発 16:58 → 16:30
(11月～2月の間のみ)
…鳥羽小学校の下校時間に合わせて、
11月から2月の間は発着時間を早めます。

改正点 その4

乗り間違えのないよう、 発着時刻をずらしました

- ①鳥羽小学校～石鏡港線
鳥羽バスセンター発
11:17 → 11:10
…鳥羽～国崎線鳥羽バスセンター発
11:20との乗り間違え防止のために
早めます。

改正点 その5

利用者の少ない便を見直しました

- ①小浜～安楽島線
・鳥羽バスセンター発安楽島行6:05の便を割愛します。
- ②鳥羽～国崎線
・夜間は図書館停留所やひだまり停留所の利用者が少ないため、下記のダイヤは図書館停留所とひだまり停留所の発着を省略します。
…鳥羽バスセンター発国崎行き19:05(土日祝日は18:55)
…鳥羽バスセンター発国崎行き20:05(※土日祝日は現行ダイヤも図書館・ひだまりには発着していません)

かもめバス車内広告を募集します

定期船課管理係 ☎ 254776

定期船課では、かもめバス車内への広告を募集しています。短期間でもご利用いただけ、安い料金で掲載できるので、イベントなどのPRに最適です。

掲載期間 1か月単位で最長1年(更新可)

掲載開始の1か月前までに申請をお願いします。

掲載規格 B3(縦364mm×横515mm)まで。
(A4、A3でも可)

掲載料 運転席後部掲示板 3,000円/月
客室窓枠上部 2,000円/月



運転席後部掲示板



客席窓枠上部

通学時間帯の離島から鳥羽東中学校への乗継ぎについて

★登校時



★下校時



防災ラジオの取扱いととばメールの登録について

今年度、防災行政無線（以下、防災無線）放送を受信できる「防災ラジオ」を有償配布しているところですが、再度利用方法をお知らせします。

また、防災ラジオ以外に防災情報を得ることができる手段として「とばメール」が昨年12月1日からスタートしています。特に地震・津波などの災害時には、防災無線の放送内容が配信されるなど、みなさんに役立つ情報を提供していますので、まだ登録されていないかたはぜひ登録してください。

総務課防災危機管理室 ☎ 251118

1. 防災ラジオの取扱い

防災無線は受信できていますか？

①電源は入っていますか？

- ・電源がきちんと入っている時には【電源ランプ】が赤か緑に点灯します。
- ・AC電源アダプタがコンセント側、ラジオ側ともにしっかり差し込まれているか、電池を使用している場合には電池の向きは合っているか、電池が切れていないかなど確認してください。

②放送時間をご存知ですか？

- ・放送時間は午前7時、11時30分、正午、午後5時、6時、9時の6回です。火曜のみ午後2時45分にも放送します。

③どんな放送が流れるかご存知ですか？

- ・1回30秒程度のチャイムや音楽が流れます。
- ・火曜日の放送のみ「こどもの見守り」に関する放送です。

④放送が入るか確認してください。

- ・防災無線を受信している間は、【防災ランプ】が点灯します。



防災無線の受信状況はよいですか？

①窓際に置いていますか？

- ・建物の構造などにより電波の強さが変わります。比較的影響の少ない窓際が受信しやすくなります。
- ・長時間の直射日光や雨の当たる場所への設置は故障の原因にもなりますので注意してください。くわしくは、本体取扱説明書『使用場所について』をご覧ください。

③ラジオの近くに、家電製品・OA機器などはありませんか？

- ・他の機器のノイズが影響し、雑音が発生する場合があります。
- ・パソコン、テレビ、電子レンジや携帯電話など、強い磁気の発生する機器からは離してください。
- ・また、建物外からの影響（例：無線機などを積んだ車両が通過した時など）でノイズが入る事があります。違う時間帯でも試してください。

②アンテナを伸ばし、鳥羽展望台の方に向けていますか？

- ・防災無線の電波は、鳥羽展望台のある箱田山から各地区へ飛んでいます。そちらの方角へ向けて、できるだけアンテナを真上に伸ばしてください。



④ A Cコード（電源）は他のケーブルと絡んでいませんか？

- ・電波が弱い地区だと、他機器のケーブルの微弱なノイズでも影響を受けてしまう事があります。
- ・タコ足配線やケーブル同士を密着させて使用するのは、火災の原因にもなりますので避けてください。

※防災ラジオはその仕様上、全ての地区で受信を確約するものではありません。また、受信できない場合は返品のご案内もしていますので、総務課防災危機管理室まで問い合わせてください。ただし、ラジオの状態（破損、紛失など）によっては受け付けられない場合もあります。

⑤ 同じ部屋の中でも、場所によって受信感度は変わります。

- ・上記の改善点を全て満たしていても受信状況が悪い場合は、部屋内で何か所か位置をずらして試してください。**10cm程度の違いで受信状態が変わることもあります。**

2. とばメールの登録

鳥羽市メール配信サービス「とばメール」をご登録ください

「とばメール」は、災害情報、防犯情報、子育て支援情報など、暮らしに直接結びつく情報をお手持ちの携帯電話などにメールで配信するサービスです。

とばメールの登録状況

登録者数…2,127人(2月20日現在)

カテゴリ別登録者数内訳

カテゴリ	登録者数
災害情報	2,127
防犯情報	1,543
気象情報	1,919
生活・安全情報	1,292
募集情報・各種お知らせ	778
定期船運行情報	1,046
かもめバス運行情報	692
子育て支援情報	587
健康情報	783
福祉・介護に関するご案内	594
イベント・各種行事の情報	1,002
図書館からのご案内	493
市民活動・ボランティア活動情報	470
環境・エコライフ情報	551
ごみ収集・リサイクル情報	721
観光情報	721

とばメールの登録手順

※必ず利用規約に同意していただいたから登録してください。

手順1

下記のQRコードを読み取るか登録用メールアドレス「t-toba@sg-m.jp」あてにメールを作成し、携帯電話から「空メール」を送信してください。
※空メールとは件名、本文に何も書かず送るメールです。

手順2

登録用URL(アドレス)がメールで届きますので、利用規約を確認し同意の上、「メール配信に同意する」を選択してください。

手順3

「配信メニュー選択」画面で受け取りたい情報メニューを、「利用者情報入力」画面で利用する人の情報をそれぞれ入力します。

手順4

入力内容を確認の上、誤りがなければ「入力内容を登録する」を押してください。

手順5

登録されたメールアドレスに登録完了メールが届くと完了です。



上のQRコードから空メールの送信やよくあるお問い合わせの閲覧することができます。

市有地売却のお知らせ

市が保有する土地を一般競争入札により売却します。

購入を希望されるかたは必ず現地を確認の上、申し込んでください。

総務課契約管財係 ☎ 25 1 1 2 2

売払物件

以下の物件表記載のとおり

入札参加申込書の配布

市ホームページ (<http://www.city.toba.mie.jp/keiyaku/siyuuti.html>) の市有地売却情報からダウンロードできます。また、鳥羽市役所本庁舎2階 総務課契約管財係でも配布します。

入札参加申込み

1. 受付期間 3月8日（金）～22日（金）（土曜・日曜日、祝日は除きます）
2. 受付時間 午前8時30分～午後5時15分（正午から午後1時までを除きます）
3. 受付場所 鳥羽市役所本庁舎2階・総務課契約管財係へ持参してください。
（郵送、ファクス、電子メールでの申し込みはできません）

入札日時および場所

1. 入札日時 3月27日（水）午前10時
2. 入札場所 鳥羽市役所本庁舎2階・総務課会議室

その他詳細について

入札に参加を希望されるかたは、市ホームページの市有地売却情報より「一般競争入札による市有地売却のご案内」をご覧ください。

この案内書には、売払物件の詳細や入札の参加方法などについての重要事項が記載されていますので、よくお読みになった上で申し込んでください。

【鳥羽湾が見下ろせる海拔36m超の高台。さわやかな風が吹きぬけ日当たりの良い閑静な場所】



農地バンク制度が始まります



農地バンク制度は、農地の所有者が管理できなくなった農地を登録していただき、耕作の目的で借りたいかたへ紹介して利用していただくための制度です。農地を貸したいかた、借りたいかたは気軽に相談してください。

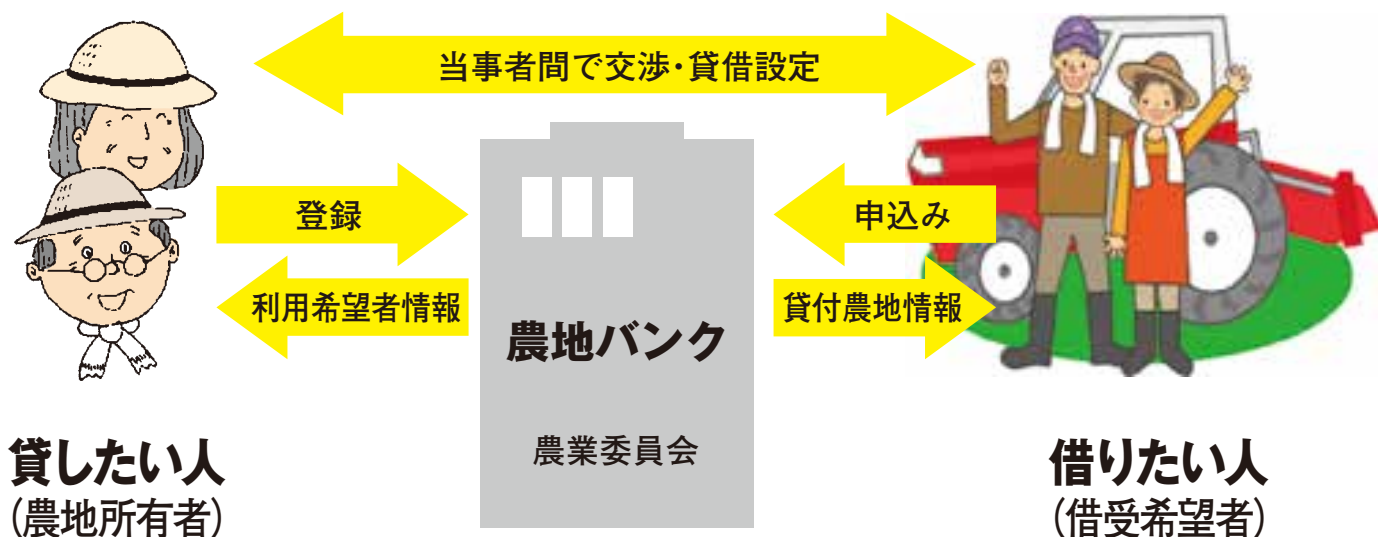
鳥羽市農業委員会事務局 ☎ 25 1 2 3 1

農業従事者の高齢化や農地の相続などにより、所有者が管理できなくなり耕作放棄地となる農地が近年急増し、周囲に悪影響を与えています。

そこで、農地の有効利用を図るための施策として、農地バンク制度を実施します。

4月1日(月)より受付を開始しますので、できるだけ多くの農地の貸借を推進するために、十分に利用されていない農地をお持ちのかたはぜひ登録してください。

■農地バンクのイメージ■



農地を貸したい人

■貸付希望農地の登録

「登録申請書」に必要事項を記入・押印し、提出してください。

■登録できる農地

農地所有者が管理できなくなった農地

■賃借料

ご希望の金額（無料を含む）を記入いただけますが、実際の金額は利用希望者と相談していただきます。

農地を借りたい人

■農地を借りたい人

「利用登録申請書」に必要事項を記入・押印し、提出してください。
※農地を借りる人は、農業経営基盤強化促進法、農地法に基づく農業委員会への申請が必要となります。（上記の申請にかかる手続き・費用については、申請者負担となります）

■貸付農地の情報提供

申し込みにより登録された農地の地番や面積、位置図などを公開します。ご希望の農地が決まれば、事務局より所有者に連絡します。その後、双方でご相談いただきます。

■賃借料など

農地の所有者との当事者間で相談の上、決定していただきます。

■ご注意

農地バンクでは、農地の売買のあっ旋は行いません。
ご登録いただいた情報は、公開されますのでご了承ください。

ご利用ください国民健康保険事業

人間ドック・脳ドックの受診希望者を募集します

市民課保険年金係 ☎ 25 1 1 4 8

平成25年度に実施する人間ドック・脳ドックの募集を行います。応募者数が定員を上回れば、公開抽選により受診者を決定します。ここでは、申し込み方法の詳細をご案内します。

対象者

（4月1日現在）

①鳥羽市国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入しているかた

②人間ドックは30歳以上（昭和58年4月1日以前生まれ）、脳ドックは40歳以上（昭和48年4月1日以前生まれ）のかた

※脳ドックについては、平成24年度受診者は申し込みできません。

※受診月日に鳥羽市国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入していないかたは受診できません。

募集期間

3月1日（金）～15日（金）
午前8時30分～午後5時15分
（土曜・日曜日は除く）

申込先

・市民課保険年金係
・各連絡所窓口

申込方法

保険証を持参の上、窓口で申込書に必要事項を記入し、抽選ナンバーが記載された半券を持ち帰ってください。電

話での申し込みはできません。なお、本人が窓口にて申し込みでいただくのが原則ですが、同世帯のかたに限り、代理で申し込むことができます。その際も、申し込みされるかたの保険証を必ず持参してください。

受診決定抽選日時・場所

受診者は、公開抽選により決定します。

3月21日（木）午前10時～正午
市民文化会館4階・第3小会議室

抽選結果

広報とば4月16日号に、抽選結果を折り込むほか、市民課と各連絡所窓口にも掲示します。抽選結果は、申し込み時に持ち帰っていただいた抽選ナンバーにてお知らせします。氏名などの掲示は行いませんので、半券は大切に保管してください。

キャンセル待ち

抽選になった場合、抽選にはずれたかたは、全員キャンセル待ちとさせていただきます。キャンセル待ちの順番も抽選で決定しますが、発表は行いません。

※人間ドックについては、24年度抽選にはずれキャンセル待ちで受診できなかったかたが、今回の抽選でもはずれた場合、キャンセル待ちの順番

をほかのかたより優先させていただきます。順番は25年度の抽選順とします。

※一方の病院で受診希望者が定員割れした場合や、受診希望病院にキャンセルがでた場合、順次、電話にてご連絡します。

ご注意ください

①人間ドックおよび脳ドックは一方の病院しか申し込みできません。ただし、人間ドックと脳ドックは、同時に申し込みことができます。②ドック受診は、申し込みされたかた本人に限ります。他のかたに当選の権利を譲渡する

〈人間ドック〉

伊勢総合病院健診センター	健診場所	伊勢赤十字病院健診センター
130人	募集人数	220人
13,000円（消費税込）	健診費用	13,000円（消費税込）
乳がん検診（マンモグラフィ） 5,700円	別検査 （別料金）	乳がん検診 （マンモグラフィ） 5,900円
乳がん検診（エコー・触診） 3,675円		子宮がん検診 3,100円
子宮がん検診 6,825円		胃カメラを選択した場合 2,900円
胃カメラを選択した場合 5,250円		

※伊勢総合病院の婦人科検診は、基本検診と同日に受診できない場合があります。

〈脳ドック〉

済生会松阪総合病院健診センター	健診場所	伊勢赤十字病院健診センター
130人	募集人数	60人
11,000円（消費税込）	健診費用	15,000円（消費税込）
MRI、MRA、頸動脈超音波検査、身体計測、血圧測定、血液検査	健診内容	MRI、MRA、大脳高次機能検査、頸動脈エコー、尿検査、血液検査、心電図検査、診察（3週間後の受診時に結果説明）
平日（土曜・日曜日、祝日除く）	健診日	水曜日

※閉所恐怖症のかたは、ご遠慮ください。

ことはできません。③受診月日は、抽選結果の順に優先的に決定しますが、病院との調整の都合上、ご希望に添えないことがあります。また、いかなる理由があっても変更できません。都合が悪い場合は、キャンセルとなります。④受診月日などを直接病院へ問い合わせすることは、ご遠慮ください。⑤市立伊勢総合病院の乳がん検診（マンモグラフィ）の料金が変更になりました。健診費用など確認の上、申し込み

障害者総合支援法が 施行されます

平成25年
4月1日から

平成25年4月1日から、これまでの「障害者自立支援法」が改正され、「障害者総合支援法（障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律）」が施行されます。

この法律は、障がい者の日常生活や社会生活を総合的に支援するための法律で、障がい者自身の社会参加への機会拡大や地域社会への共生などが、計画的かつ総合的に行われることを基本理念としています。

今回は、「障害者総合支援法」のポイントについて紹介します。



◆ 障害者の範囲の見直し

制度の谷間のない支援を提供する観点から、障がい者の定義に新たに「難病等（治療方法等が確立していない疾病その他の特殊の疾病等）」が追加され、障がい福祉サービスなどの対象となります。

これにより、症状の変動などにより、身体障がい者手帳の取得ができないものの、一定の障がいのあるかたがたが障がい福祉サービスを利用できるようになります。

【難病等の種類】 ・関節リウマチ ・突発性難聴 ・パーキンソン病 ・ベーチェット病 ・もやもや病など

◆ その他のポイント

市町村が実施する地域生活支援事業として、市民後見人などの人材育成などが新たに追加されるほか、重度肢体不自由者で常時支援が必要な人に対する「重度訪問介護」の対象拡大や、地域生活へ移行する際に、重点的な支援が必要な人に対する「地域移行支援」の対象拡大などが段階的に実施されていく予定です。

◆ 介護相談員を 募集します



介護相談員キャラクター
クウちゃん

市では、市内介護保険施設を訪問し、利用するかたのお話を聞き、施設と一緒に介護保険サービスの質の向上を目指す介護相談員を公募します。

活動内容 相談活動（月2〜4回程度）

資格 市内にお住まいで介護保険に感心のあるかた（介護サービス事業所に勤務する人は除く）

採用方法 応募者の中から選定

報酬 月額6,100円

公募期間 3月1日（金）〜15日（金）

申込方法 健康福祉課高齢・障害係（保健福祉センターひだまり1階）まで連絡してください。申込用紙をお渡しします。

◆ いきいきお出かけ券の使用 期間が間もなく終了します

平成24年度に高齢者公共交通機関運賃助成事業として交付しました「いきいきお出かけ券」の使用期間は、3月31日（日）までです。4月1日（月）以降は使用することができませんので、まだ券が残っているかたは、早めに利用してください。

平成25年度も、「いきいきお出かけ券」を交付する予定です。なお、交付内容や交付時期、交付方法などくわしくは、広報とばや行政放送、ホームページなどで改めてお知らせします。
問合せ先 健康福祉課高齢・障害係

鳥羽郷土史会 尾崎徹氏寄稿

3月24日檸檬忌^{れもんき}小説家・梶井基次郎の
心に生き続けた鳥羽

3月24日は、明治44年（1911年）5月から大正3年（1914年）3月までの3年間、鳥羽で暮らした小説家・梶井基次郎の命日にあたり、この日は檸檬忌と呼ばれています。



梶井基次郎一家の住居があった場所
左の鳥居の奥が当時「おしゃぐりさん」と呼ばれていた大山祇神社

梶井基次郎が鳥羽で暮らしたのは、志摩郡鳥羽町鳥羽1726番地（現在の鳥羽三丁目NTT鳥羽ビルのあたり）。基次郎はかつてここにあった家で尋常高等小学校の5年生から三重第四中学校の1年終了までの3年間を過ごしました。

大正14年（1925年）1月に文学の仲間と「青空」を創刊し『檸檬』を、そして翌2月には『城のある町にて』を続けて発表、その後『ある崖の上の感情』が舟橋聖一に激賞されるなど一部に高く評価されたものの、その活動の場は、「青空」などの同人誌を中心としたもので、昭和7年（1932年）自らの病床生活を描いた「のんきな患者」が、この年の中央公論新年号に初めて掲載されて、ようやく文壇に認められようとした矢先に、当時はほとんど無名のまま梶井基次郎は亡くなりました。

す。

梶井君の創作集「檸檬」に因^{ちな}んで3月24日を私はひそかに「檸檬忌」と呼んでいる。（文芸春秋・昭和9年3月号）

文学者の命日が、その作品にちなんだ名前を付けられ長くその人物と作品がしのばれる例は、芥川龍之介の日の河童忌^{かわどうぎ}（7月20日）、太宰治の桜桃忌^{おうとうぎ}（6月23日）、司馬遼太郎の菜の花忌（2月12日）があげられますが、そう多くはありません。

わずか20篇程の作品を残して、31歳という若さでほとんど無名のまま亡くなった梶井基次郎の命日が、その代表作の一つ『檸檬』にちなんで檸檬忌としてその人物と作品が長くしのばれるのは、三好達治をはじめとする、共に切磋琢磨しあった同人誌の仲間たちの尽力はもちろんです。梶井基次郎の残した作品が、三島由紀夫、安岡章太郎、井伏鱒二、埴谷雄高、吉行淳之介、開高健など、世代や作風の異なる多くの作家や、小林秀雄、吉田健一といった批評家など、世代や作風を超えた多くの文学者から高く評価され、近代文学の一つの古典的作品として位置付けられ、今も多く読者を得ているから

です。

梶井基次郎は、明治34年（1901年）2月17日大阪市西区土佐堀五丁目に、父宗太郎、母ひさの次男として生まれました。明治42年（1909年）、当時安田合名（安田財閥）に勤務していた父に従い、東京に移り一年半を過ごした後、当時安田合名の経営下にあった鳥羽造船所の営業部長として転勤したことにより、生活の場を鳥羽に移します。

父の大阪から東京への転勤は左遷同様で不遇といえる生活であったようですが、その境遇から一転して、鳥羽には、営業部長（後に支配人）という実質的なトップとして赴任し、梶井一家は周辺から敬意をもって迎えられました。近所に住んでいた筆者の叔父である三浦幸次郎は、二歳下の基次郎を「梶井の坊ちゃん」と呼んでいました（評伝梶井基次郎・河出書房新社）。

また、東京時代に住んでいた東京市芝区二本榎（現東京都港区高輪）は今でこそ都心ですが、梶井一家が住んでいた頃は、電気が供給されておらず、ランプの生活をしていたのに、当時の鳥羽の町には造船所から電気が配電されて、梶井一家の住んだ杜宅は



昭和30年ごろの日和山展望台からの風景。
基次郎が過ごした明治の終わりから大正時代にかけての鳥羽の海はどんなだったのでしょうか。

もちろん、街燈まで付いており、温暖な気候と美しい自然や豊富な海産物などの食品にも恵まれ、梶井基次郎の一家は文字通り、明るい3年間を過ごしました。

こんな東京から一変した鳥羽での3年間の生活は、10歳から12歳という多感な少年期にあった梶井基次郎にとって、生涯で最も幸せな3年間だったと基次郎の兄、健一氏は次のように述べています。少し長くなりますが、梶井基次郎の鳥羽での生活が伺えますので引用します。

私が長期帰省出来たのは夏期休暇で（筆者注・当時健一

氏は三重第四中学校の1年生で寄宿舎に入っていた）この時は毎日基次郎と水泳にでかけました。

風光は明媚で海水は綺麗な

ので愉快でした。泳ぎ疲れると潜水してサザエを取り流木を集めて焼いて食べたりしました。

一家は大阪へ移住して、鳥羽住まいは三ヶ年で終わりましたが、基次郎の短い生涯を思うと、明るく健康で過ごした鳥羽の生活は、彼にとってもっとも幸福な時期だったでしょう。

（梶井基次郎文学碑建設記念文集）

若くして亡くなった梶井基次郎が残した20篇余りの作品の中に鳥羽の町や鳥羽での生活を直接描いた作品はありません。しかし基次郎の死後、遺品の中から鳥羽時代のことを書いたと思われる未刊の原稿が発見され、後に梶井基次郎全集を編んだ淀野隆三により『海』と名付けられて、発表されました。

『海』は残念ながらその冒頭部分が欠落していますが、残された原稿の中に、梶井基次郎は幼いころ見た鳥羽の海の事を次のように表現しています。

それは実に明るい、快活な、生き生きした海なんだ。未だ嘗て疲労にも憂愁にも汚されたことのない純粹に明色の海なんだ。

（梶井基次郎全集別巻・株式会社筑摩書房発行・鈴木貞美編集・菊池明郎発行）

この地方を舞台にした作品は、結核の療養のために、昭和2年8月、姉の稼ぎ先である松阪で過ごした1か月の事を描いた小説『城のある町にて』がありますが、松阪の町を抽象化して描く中に、現実の松阪の町には希薄な海沿いの町に特有の空気感、つまり基次郎が少年時代を過ごし

た鳥羽の記憶の断片が、この『城のある町にて』にも反映されているように感じられます。

梶井基次郎は、その短い生涯の中で『檸檬』『城のある町にて』のほかにも、『桜の木の開の下には』など多くの珠玉と言える作品を残しました。檸檬忌にあたって、かつて鳥羽で少年期を過ごした梶井基次郎の作品に改めて触れてみませんか。

鳥羽市立図書館所蔵関連文献

・中学生までに読んでおきたい日本文学 ふしぎな話

／松田哲夫編
・梶井基次郎1901-1932ちくま日本文学

／梶井基次郎著
・解釈と批評はどこで出会うか
／山下久樹著

・梶井基次郎ノート
／日高隆夫著
・地球塾「生きる」から「活きる」へ真珠王御木本幸吉翁に学ぶ
／鳥羽市編

・梶井基次郎論／浜川勝彦著
・梶井基次郎全集（第1巻、第3巻）
／梶井基次郎著

・梶井基次郎全集（別巻）
／梶井基次郎著・鈴木貞美編

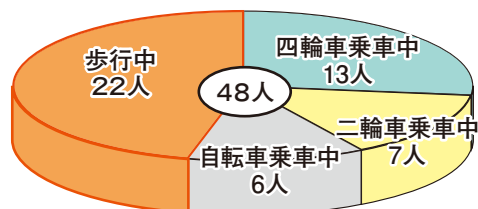
・宮瀬規矩の生涯―宮瀬家資料より
／尾崎徹著



交通事故に気をつけましょう

市民課人権・生活係 ㊦ ㊥ 1 1 2 6

平成24年三重県内高齢者死亡事故
類型別発生状況



平成24年三重県内 死亡事故発生件数

交通事故による死亡者数 95人
そのうちの高齢者数 48人
(高齢者の割合約50.5%)

**高齢者の交通死亡事故
が多発しています**

交通死亡事故の中でも、高齢者の死亡者数の割合が増加しています。
事故の特徴として、歩行中の事故が最も多く、次いで車の乗車中の事故が多くなっています。

車を運転する時の注意点

○交差点では必ず一時停止と安全確認をしましょう
○全席シートベルトを着用しましょう

○脇見運転やぼんやり運転をせず、前をよく見て運転しましょう

○夕暮れ時は早めにライトを点灯しましょう。その時は、ライトは基本は上向きにし、ほかの車と行き違う場合や車の後方を走行する場合においては、下向きにするなど、こまめに切り替えましょう。

歩行中や自転車乗車中の 注意点

○夜間は、反射材をつけましょう

○遠回りでも、横断歩道や信号機のあるところを横断しましょう

○道路を横断するときは、左右の確認をしましょう

○自転車は、車道では左側を通行し、歩道では歩行者優先で車道寄りを徐行しましょう



交通事故防止のま・み・む・め・も

まつ（待つ）

道路を横断する時は、近づいてくる車があれば、通り過ぎるまで待ちましょう

みる（見る）

安全確認は事故防止の基本です。止まって左右の安全を確認しましょう

むりしない（無理しない）

無理な行動は危険です。体調のすぐれないときは、外出を控えましょう

めだつ（目立つ）

歩行者、自転車利用者は、明るい服装に反射材を付け自分の存在を知らせましょう

もしかして

通り慣れた自宅周辺の道でも油断せず、危険予測に心掛けましょう

飲酒運転による事故防止 について

飲酒運転による事故が、後を絶ちません。酒に酔った状態で運転した場合には、厳しい罰則があります。飲酒運転は絶対にやめましょう。

また、運転者以外にも車両を提供した者や、酒を提供した者、そして車両に同乗していた者についても、厳しい罰があります。

そこで、代行運転などの利用や、ハンドル・キーパー運動を推進しましょう。



ハンドルキーパー運動について

ハンドルキーパー運動とは、車で仲間と飲食店などへ行った場合に、お酒を飲まない運転手を決め、その人が、仲間を自宅まで送り届ける運動です。





2月5日、答志島や菅島ののり生産者でつくる鳥羽地区黒海苔養殖研究協議会から、市内のこどもたちにおいしい黒のりを食べてもらおうと、黒のり9,000枚の寄付がありました。

市長は、「地元こんなおいしいのりがあるのを知ってもらう良い機会です」とお礼を述べました。

なお、寄付された黒のりは、2月13日に市内の小中学校、幼稚園、保育所の給食で提供されました。

こんなおいしいのりがあります



1月16日、県立鳥羽高等学校の生徒10人と市立かもめ幼稚園の園児69人が昨年10月に新しくできた津波避難路の検証を兼ねた合同避難訓練を行いました。昨年の夏に同様の検証を行ったところ、同じ地区にあるかもめ幼稚園児の避難誘導が課題として上がったことから同校3年生の選択授業の一環として行われたものです。

高校生は幼稚園から防災ずきんをかぶった園児らを誘導し、手をひいたりおぶったりしながら更に高台の避難所を目指しました。

いざという時のために



2月9日、大明東町の鳥羽市リサイクルパークで、不要になった布を使ったぞうり作りが行われました

ぞうりは、古い浴衣の布とビニールひもを丁寧に編み上げていくことで完成となります。

参加者からは、「難しかったけど、先生の教え方が上手で楽しくできました。また、こういう機会をつくってほしい」と話してくれました。

履き心地抜群！



田原市産大アサリと鳥羽市産ノリで作った天むす入り「フェリー型弁当」(800円・右)と、安楽島産カキの炊き込みご飯の「しおさい海道かきめし」(980円・左)

伊勢湾フェリーの利用促進策を検討する鳥羽伊良湖航路活性化協議会は2月6日、鳥羽市と愛知県田原市を結ぶ鳥羽伊良湖航路の利用状況について、昨年4月から今年1月末まで利用状況が30万4521人で、航路維持のため目標としている3月末までの利用者35万人を達成する見込みであると発表しました。

また、同時に2種類の船弁の販売も発表し、2月9日から鳥羽フェリー乗り場で販売を開始しています。船弁は前日までの予約が必要で、伊勢湾フェリーサービス(☎257150)で受け付けています。

2種類の船弁を発表

木田市長の



vol.86

山歩きの楽しみ

若い頃は、ほんとうによく

走ったものでした。短距離よりもどちらかと言うと中距離、長距離が得意で、駅伝大会などを心待ちにしていたことを思い出します。しかし、残念ながら30才くらいの時、腰を痛めてから徐々に走れなくなっていました。

そこで、最近ではもっぱら山の中や森の中を歩くことを楽しんでいます。

木々の繁ったところは、何となく酸素が多いような、身体に良いような、そんな感じを受けます。そして心も身体も健康になるような気がします。

休日などに空いた時間を見つけて、ちょっと出かけるわけですが、どこへ出かけても、わたしのことを知っている人

と出会ってしまいます。

考えてみれば、公務によりさまざまな場所に出向いたり、メディアなどに露出したりしているわけですから、当たり前と言えば当たり前のことではあります。

ただ、わたしのことを知っている人が誰もいない所のほうが、なぜか落ち着いた気持ちになることも事実です。

以前、伊勢の矢持^{やもち}という所に出かけたことがありました。平家の落人が住んだ里として有名で、山の中にあり、わたしも生まれてこの方一度も行ったことがない土地でした。

ここまで来れば知った人はいないだろうと思いつながら山道を歩いていました。途中、炭焼きをしている人がいたの

で、道を尋ねようと近づいて

いて声をかけてみました。

ところがわたしの顔を見るなり、「どこかで見たような人やなあ。もしかしたら鳥羽の・・・」と。

思わず絶句してしまい、新聞やテレビの威力を見せつけられた思いでした。

最近、山歩きやウォーキングをする人が多くなりました。昔は、用もないのに山を歩いている人などあまり見かけなかったように思います。

身体を健康に保つためには、運動をして筋肉をきたえようと共に、余ったエネルギーを消費してしまうことが大切であると考え、人が多くなってきたのでしよう。

山歩きはこれらの効能があるうえ、更にわたしにとって

は弁当のおいしさをこの上ないものとしてくれるメリット

もあります。

おにぎり、卵焼き、そしてたくあんという簡素な弁当であつても、どこのレストランにも負けない昼食にしてくれます。お金もあまりかからず、健康によく、そして弁当がおいしい山歩きはすばらしいと思います。

思っています。

あれから・・・



あれから・・・

2011年3月11日、東日本を襲った大地震から2年の月日が経とうとしています。被災地へは、鳥羽市からも多くのかたがたがボランティアや復旧活動に向かいました。復興に向け、国内をはじめ、世界中の人々から支援や、温かいメッセージが送られ、人を思いやる気持ちや「絆」を強く感じたことは記憶に新しいことと思います。

被災されたかたがたは、家族や友人、住居や財産、思い出の品までも・・・、この震災によって一体どれだけの大切なものを失われたのでしょうか。そんな中、今なお、仮設住宅ではたくさんのかたが

たが過ごされています。

また、この震災により引き起こされた福島原発事故では、故郷からの避難を余儀なくされているかたも多く、就職や家族、故郷への思いなど、計り知れない不安を抱えたまま、いわれのない人権侵害を受けているとの報道も見受けられます。

被災地から遠く離れた鳥羽市。あの日の出来事は、どんな日常に埋もれつつありますが、わたしたちは決して、あの日起こった出来事を風化させることなく、後世に伝えていかなければならないと思います。

現在も被災地では、復興に向けた取り組みが進められています。道のはまだまだ遠く、今後も継続的な支援が必要で

す。

あれから2年。今改めて、わたしたちができること、正しい認識と行動について考えてみませんか？



鳥羽城跡には現在も旧鳥羽小学校のグラウンド跡や旧鳥羽幼稚園周辺を中心に江戸時代から残る石垣が残存しています。野面積みの石垣で、当時をしのぶことができる立派な石垣です。

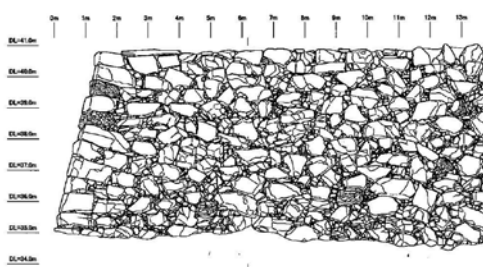
現在、国の補助事業として発掘調査と併行して石垣の現状を測量・記録する作業を進めています。

明治4（1871）年に鳥羽城が廃城になり、城の建物は取り壊され、石垣も多くが取り除かれました。それから現在に至るまで140年ほど経過していますが、これまで残存する石垣の修理などは一

鳥羽城に残る石垣を記録しています



姿を現わした石垣（破線から下）



石垣立面図

切行われていないため、一部では孕みなどが進んでおり、将来的に城跡を整備していく時には石垣の修理が必要になります。また、万が一大きな地震があった際には崩落する可能性もありますので、現状の記録を作成しておき、元の状態がどのような状態であったかを把握しておくために事

業を実施しています。これらは、石垣の修理や復元をするための重要なデータになります。

測量にあたり、草や側溝などを取り除くと、これまで隠れて見えていなかった石垣も新たに見つかっています。

近年、城跡の人氣が高まっております、全国各地でお城の整備が進められてきています。鳥羽城にも、以前よりもたくさんのかたが訪れるようになってきており、今後、調査を進めて、どのような整備を行っていくべきか検討していく必要があります。

発掘調査と石垣測量は来年度も実施する予定です。鳥羽城の調査事業についてみなさまのご理解とご協力をお願いします。

鳥羽のお宝 再発見!



vol.46

教育委員会生涯学習課

☎ 25 1 2 6 8

みんなで子育て



子育て広場

だっこでほっと

「心をつなぐぬくもり」

vol.25

子育て支援センター

☎・FAX 25 7 2 2 1



先日子育て支援センターのあそびの広場『だっこ』で、子育て中のママと赤ちゃんのための「ベビータッチヨガ」の講座を開催しました。

ママが優しく赤ちゃんの胸からお腹を手でさすっていくと、赤ちゃんは気持ちよさそうにうつろした表情になりました。とても穏やかな空気が流れました。ママのハンドパワーでしようか。手の温もりを感じ気持ちよくなって眠っていました。ママの心地よいスキンシップで、赤ちゃんは母の愛情を感じ安心感に満たされたのでしょうか。

とても大切なことですね。ほのぼのとした親子ふれあいの時間に、見ている者も幸せを感じると共に、ママのゆったりとした穏やかな気持ち、子どもにも伝わるのだというのを改めて感じました。

ゆったりとした気持ちで子育てを楽しみましょう。ちよつぱり疲れた時には、あそびの広場『だっこ』にホッとひと息つきにお越しください。

KIDSや
photograph
あん
まち
えや
っっ
ここ



お外で遊ぶのが大好きです！

鶴田 伝 ちゃん

平成23年9月11日生まれ(安楽島町)



モリモリ食べて!! パワフルに走り回るおてんばガール

宮瀨 冬花 ちゃん

平成23年12月16日生まれ(安楽島町)



好奇心いっぱいのこはるちゃんです。

水本 心春 ちゃん

平成24年1月2日生まれ(幸丘)



食いしん坊のはるちゃん
我が家の癒しです

木下 晴登 ちゃん

平成24年1月19日生まれ(浦村町)



食べるの大好き柚希です

濱崎 柚希 ちゃん

平成24年1月21日生まれ(答志町)



ご飯いっぱい食べて大きくなってね☆

山本 想太朗 ちゃん

平成24年1月23日生まれ(大明西町)

満1歳になる元気なお子さんの写真(デジタル画像も可)に20文字以内のコメントを添えて、広報情報係へお送りください。メールでも受け付けています。
koho@city.toba.mie.jp

瑞気満
梅花
武書

後藤 武

生・度
生・度
輝き、をたそ
近藤美知子

近藤美知子

報芸
広文

書道

◆近藤 翠山 選

今年受講されたかただが、書歴は古く、基礎がしっかりとしている。楷書の作で凛として線質が生き生きとしている。貼り絵の先生でもあり、書に対する意気込みが強く感じられる。行草書と幅を広げ更なる飛躍を期待している。

華道とお琴の先生で、華と書は相通ずるものがある。変化と調和の美を求めるといことで、調和体のこの作はスケールの大きな作で素晴らしい。線質もののびやかで、今後市展等の展覧会にも出品挑戦してほしい。期待している。

暮らしの情報

3月1日～



元気がみなぎる笑顔

広報とばに掲載された
写真を申し上げます。
ご希望のかたは、総務
課広報情報係まで。

お知らせ

MR(麻しん・風しん)の予防接種

健康福祉課健康係
☎251185

MRの予防接種はお済みですか。
平成24年度のMR2期、3期、4期の対象者が公費で接種できる期間は、3月31日(日)までです。この期間を過ぎると自費(1万円程度)での任意接種となります。接種がまだのかたは、早めに接種されるようお勧めします。

平成24年度の対象者

- 2期 平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ
 - 3期 平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれ
 - 4期 平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれ
- 接種方法 県内の医療機関に予約の

上、接種してください。
※予診票が無いかた、不明な点などがありましたら、健康係まで問い合わせてください。

軽自動車の届け出はお済みですか

税務課市民税係
☎251134

軽自動車税は、4月1日現在における軽自動車の所有者に課税されます。

いま一度、軽自動車の所有の有無や登録している住所、名義などを確認し、変更、廃車の手続きをしていない場合は、3月29日(金)までに済ませてください。

届出先・問合せ先

- ▼原動機付自転車(125cc以下)・ミニカー・小型特殊自動車は税務課市民税係または各連絡所
 - ▼軽二輪(125ccを超え250cc以下)は、軽自動車協会(☎059123418611)
 - ▼三輪・四輪の軽自動車は、軽自動車検査協会(☎059123418431)
 - ▼二輪の小型自動車(250ccを超えるもの)は、三重運輸支局(☎0501554012055)
- なお、軽二輪・三輪・四輪の軽自動車・二輪の小型自動車は、志摩自家用自動車協会(☎263279)で代行を行っています。

数日かかりますので、お早めに手続きを済ませてください。

山歩きにはご注意ください

農水商工課農林係
☎251231

山歩きには気候のいい時期になりましたが、3月15日(金)までは狩猟期間中となっています。

山中では狩猟が行われていますので、山歩きをされるかたは、目立つ服装、音の出る物などを着用し、くれぐれも気を付けてください。
また、狩猟をされるかたも銃器、猟犬の取り扱いには十分注意してください。

鳥羽市長選挙立候補予定者説明会

選挙管理委員会
☎251210

4月14日(日)執行予定の鳥羽市長選挙について、立候補予定者説明会を開催します。立候補予定者は出席してください。なお、出席者は、1候補につき2人以内とします。

とき 3月12日(火)午後3時
ところ 市民文化会館3階・第1小会議室

内容

- ・立候補届出などの注意事項
- ・立候補届出などにかかる諸用紙の交付

不妊治療費・不育症治療費助成事業 △申請期間にご注意ください△

健康福祉課健康係
☎251146

市では、不妊治療(人工授精・特定不妊治療)、不育症治療にかかる費用の助成を行っています。申請期間に注意していただき、平成24年度分は3月29日(金)までに申請してください。

なお、県の特定不妊治療費助成の手続きも同時に受け付けています。

対象となる治療	人工授精	特定不妊治療	不育症治療
助成内容	年度中(※)にかかった医療保険適用外の治療費の3分の2とし、上限3万円まで	1回の治療につき上限10万円まで(県の助成を受けたかたは、その額は控除します)	年度中(※)にかかった医療保険適用外の不育症治療のうち、上限10万円まで
助成回数	1年度に1回のみ、通算5回まで		
申請期間	治療終了後60日以内(ただし、平成25年4月1日以降に申請した場合は、平成25年度分の申請となります)		治療が終了した日の属する年度の末日まで
申請方法	申請書類を健康福祉課健康係へ提出してください。申請書類は、関係窓口のほか、市ホームページからもダウンロードできます。		

(※)年度中とは、平成24年4月1日～平成25年3月31日です。

ドラマ「ヤアになる日～鳥羽・答志島パラダイス～」全国放送決定！
3月17日(日) 午前1時20分～2時33分 NHK 総合

3/1 information

入札参加資格申請の受付

鳥羽志勢広域連合総務課
☎0599-561030

鳥羽志勢広域連合では、入札参加資格の有効期間満了に伴い、入札参加資格申請の新規受付を次のとおり行います。

なお、構成市町（鳥羽市、志摩市、南伊勢町）で行っている入札参加資格申請共同受付・審査事業には参加していませんので、別途提出が必要です。

受付期間

・建設工事、測量・建設コンサルタン
ト
4月15日(月)～26日(金)

・物品・業務委託
4月15日(月)～30日(火)

受付時間

午前9時～正午、午後1時～5時
(土曜・日曜日、祝日を除く)

有効期間

・建設工事、測量・建設コンサルタン
ト
6月1日～平成28年5月31日（3年
間）

・物品・業務委託
5月1日～平成28年4月30日（3年
間）

提出方法

持参または郵送
A4判フラットファイルで提出（色
指定有り）

申請書および入手方法

各業務とも当広域連合指定の様式
による。

※いずれの様式も当広域連合総務課
にて販売します。また、当広域連合
ホームページからダウンロードでき
ます。

備考 各入札参加資格申請は、受付
期間経過後も随時受け付けます。く
わしい内容については、ホームペー
ジで確認いただくか、担当者まで問
い合わせてください。

生涯学習講座学習成果展示発表会

教育委員会生涯学習課
☎2511268

平成24年度生涯学習講座の作品を
展示します。どうぞご鑑賞ください。
出品講座

- ・パステル・水彩画教室
 - ・実用書道教室
 - ・篆刻教室
 - ・初歩の陶芸教室
 - ・エコクラフト体験教室
- とき 3月14日(木)～26日(火)
※18日(月)、25日(月)は休館日です。
ところ 市立図書館展示コーナー



vol. 6

国民年金加入の届出はお早めに

会社などに勤め、厚生年金や共済年金に加入しているかたを国民年金第2号被保険者といいます。会社を退職して厚生年金などの資格を喪失すると、その時点での年齢が20歳以上60歳未満であれば、国民年金第1号被保険者となります。年金手帳をお持ちの上、市役所または連絡所の窓口にて「国民年金被保険者資格取得・種別変更届」を提出してください。

また、第2号被保険者が会社を離職したときや65歳になったときは、そのかたに扶養されている配偶者（国民年金第3号被保険者）も、扶養からはずれ国民年金第1号被保険者となりますので、前記と同様の届出が必要となります。

これらの手続きを行わないと、年金未加入期間が発生し、将来受け取る年金が減額されたり、年金が受給

会社退職時の 国民年金加入手続きについて

できなくなることもありますので、早めの手続きをお願いします。
退職（失業）による保険料特例免除制度があります

国民年金保険料免除の承認は、被保険者・配偶者および世帯主の前年の所得を基準に決定されることとなつていますが、失業などにより現在収入がない場合は、通常であれば審査の対象となる本人所得を除外して審査を行うことが特例により認められます。年金手帳および失業していることが確認できるもの（離職票・雇用保険受給資格証など）をお持ちの上、市役所または連絡所の窓口にて「国民年金保険料免除申請書」を提出してください。

くわしくは、年金事務所または市民課保険年金係まで問い合わせてください。

市民課保険年金係

☎251148

伊勢年金事務所

☎0596-273604

3/1 information

コミュニティ助成事業

市民課市民交流室

☎25 1162

市では、(財)自治総合センターから宝くじの普及広報活動の一環として行われている平成24年度コミュニティ助成事業を受けて、藤之郷町内会へ地域コミュニティ活動の活性化に向けた取り組みを行うため、集会所の改修を行いました。



このマークは宝くじ助成事業で助成を受けた施設についています

仲良し人形劇

子育て支援センター

☎25 7221

人形劇団「おたまじゃくし」がやってくる!!

人形劇を見たり、歌に合わせて手あそびをしたり、お子さんと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。ぜひ、参加してください。

とき 3月14日(木)

午前10時30分～11時30分

ところ 保健福祉センターひだまり

2階・ひだまりホール
※申込不要、入場無料です。
問合せ先 子育て支援センター

こころの健康相談

伊勢保健福祉事務所

☎0596 275148

精神科医・保健師によるこころの相談を開催しています。秘密は厳守しますので安心して相談してください。

なお、相談は予約制となっていますので、あらかじめ伊勢保健福祉事務所地域保健課へ問い合わせてください。

とき 3月21日(木)

ところ 伊勢庁舎内相談室1

募集

おやこ食育教室

～朝ごはんを食べよう!!～

健康福祉課健康係

☎25 1146

市では、食育教室を開催します。朝ごはんは1日の元気の源。忙しい朝でも手軽にできる朝ごはんをお家で作ってみませんか。

対象 小学4年～6年生とその保護者

とき 3月25日(月)

午前10時～午後1時

内容 講義、調理実習、試食

ところ 保健福祉センターひだまり2階・ひだまりホール、クッキングルーム

持ち物 エプロン、三角巾、子ども用スリッパ

募集組数 10組(先着順)

申込期限 3月21日(木)

申込・問合せ先 健康福祉課健康係

市営定期船船内広告

定期船課管理係

☎25 4776

定期船課では、平成25年度の船内への広告希望者の申請を次のとおり受け付けます。

お店の宣伝や各種イベントの告知に船内広告をぜひ利用してください。

掲出枠 大(728mm×515mm)

小(364mm×515mm)

掲出期間 平成25年4月1日(月)～平成26年3月31日(月)までの1年間

掲出料金(年額)

大 31,500円

小 21,000円

受付期間 3月1日(金)～29日(金)(土曜・日曜日、祝日を除く)

船内広告についてくわしくは、定期船課まで相談してください。



文化講座へ参加しませんか

市立図書館

☎26 4555

市立図書館では、教養と趣味を兼ねた、俳句・書道・詩・短歌・絵画の5つの講座を開いています。あなたも4月から始めてみませんか。

講座	日時	講師	募集人員
俳句	毎月 第1木曜日 午後3時～5時	増田河郎子	15人
書道	毎月 第2木曜日 午後5時～7時	近藤 翠山	35人
詩	毎月 第3木曜日 午後5時～7時	米倉 雅久	15人
短歌	毎月 第4木曜日 午後1時30分～3時30分	喜多さかえ	15人
絵画	毎月 第4木曜日 午後5時～7時	野村 昭輝	35人

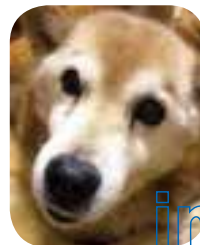
受講資格 中学生以上(保護者と同じ講座を受講する場合は、小学生も申し込めます。ただし、書道は小学3年生からです)

会場 市立図書館2階・会議室

会費 1講座・年間3,600円

申込先 市立図書館

くわしくは、市立図書館へ問い合わせてください。



細木おーる(メス・14歳)

3/1 information

伊勢湾・三河湾 スナメリ観察クルーズ参加者

鳥羽水族館
☎2555

鳥羽水族館でのスナメリ飼育50周年を記念して鳥羽水族館・三重大学・鳥羽商船高等学校の3機関共催による初めての伊勢湾・三河湾スナメリ観察クルーズを行います。

三重大学・鳥羽商船高等学校のそれぞれの練習船にスナメリの研究者や鳥羽水族館のスタッフが乗り込み、伊勢湾・三河湾の自然とこの海に棲むスナメリをはじめとした生き物たちを観察します。

コース	とき	募集人員	参加費
A. 日帰りコース (鳥羽商船発着)	5月11日(土) 午前9時～ 午後4時	30人	1,500円 (食事代、保険代)
B. 日帰りコース (鳥羽商船発着)	5月12日(日) 午前9時～ 午後4時		
C. 洋上泊コース (松阪港発着)	5月11日(土) 午前9時～ 12日(日) 午後3時	15人	4,000円 (食事代、シーツ代、保険代)

対象 中学生以上(船内は足下が不安定な箇所もありますので、車いす

をご利用のかたや自立歩行が難しいかたは参加していただけませんのであらかじめご了承ください。

応募方法 往復はがきに希望のコース(いずれか一つ)と参加希望者全員の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・緊急連絡先・メールアドレスを明記の上、〒517-8517 鳥羽水族館「スナメリ観察クルーズ」係までお送りください。

※一枚のはがきで2人まで応募可能
※各コースとも応募者多数の場合は、抽選を行います。

応募締切 4月19日(金)

持ち物 帽子、日焼け止め、サンゲラス、長袖シャツ、酔い止めなど
なお、天候などによりプログラムを変更、中止する場合があります。
くわしくは、問い合わせをいただくか鳥羽水族館ホームページをご覧ください。

大型客船「飛鳥Ⅱ」市民船内見学会

市観光協会
☎23019

鳥羽湾へ入港を予定している大型客船「飛鳥Ⅱ」の船内見学会を実施します。参加を希望されるかたは申し込んでください。

とき 3月21日(木)

午後1時30分～3時

ところ 鳥羽湾に停泊中の「飛鳥Ⅱ」船内

参加料 無料

募集対象者 鳥羽市民(中学生以下のかただけでの参加は不可)

募集人員 50人(先着順)

申込方法 往復はがきに代表者の住所、連絡先(携帯電話番号)と応募者全員の氏名、生年月日および「飛鳥Ⅱ見学会希望」と記入の上、市観光協会までお送りください。

申込締切 3月10日(日)(当日必着)

申込・問合せ先 市観光協会

〒517-0022 鳥羽市大明東町1-7

また、出航時には大型客船を赤いハンカチを振って見送り、鳥羽での再会を約束するセレモニー「リメンバール赤いハンカチ」を次のとおり実施しますので、ぜひ参加してください。

集合時間 3月21日(木)午後4時30分

集合場所 鳥羽マリンターミナル1番乗り場前

※天候などにより入港が中止になる場合がありますので、予めご了承ください。当日の入港情報などについては市観光協会まで問い合わせてください。

万能調味料「塩麴」を作っちゃおう!

鳥羽市リサイクルパーク

☎259200

塩麴はいろいろな料理に簡単に適応します。家庭で使う塩麴を作って楽しくおいしい料理を作りましょう。

とき 3月9日(土)

午前10時30分～11時30分

ところ 鳥羽市リサイクルパーク

参加費 500円(麴・容器代)

※当日漬物にしたい野菜を一種類持参してください。

申込期限 3月5日(火)

申込先 鳥羽市リサイクルパーク

第10回鳥羽市ゴルフ大会

鳥羽市ゴルフ協会・大会事務局
(鳥羽カントリークラブ内)
☎337015

鳥羽市ゴルフ協会では、「第10回鳥羽市ゴルフ大会」を開催します。

とき 4月2日(火)

ところ 鳥羽カントリークラブ

参加資格 鳥羽市在住を基本として、県内在住・在勤・在学のかた

参加費 1人6,700円(すべての料金を含む)

申込方法 市民体育館または鳥羽カントリークラブでお渡しする所定の申込書に必要事項を記入の上、鳥羽カントリークラブ内第10回鳥羽ゴルフ大会事務局(〒517-1133 鳥羽市堅子町字前山244-1)へ郵送または持参していただくかファクス(☎337250)で申し込んでください。

募集人員 180人(先着順)

受付開始 3月1日(金)午前10時～

申込者には、組み合わせを含めて、後日連絡します。



新刊情報

- 《一般書》
- 『ミツカン社員のお酢定食』 ミツカン監修
『カヌー&カヤック入門』 辰野勇著
『名作うしろ読み』 斎藤美奈子著
『血の轍』 相場英雄著
『へこたれない人』 佐藤雅美著
『その後のふたり』 辻仁成著
『たったひとり』 乾ルカ著 ほか
 - 《児童書》
 - 『おひなさまのいえ』 吉田朋子絵
『たいこうちたろう』 庄司三智子作
『どうしよう! マーク・ローゼンタール絵』 大浦佳代著
『港で働く人たち』 斎藤洋作
『とりつかれたバレリーナ』 斎藤洋作
『みどりのスキップ』 安房直作著 ほか

library news

図書館
だより

市立図書館 ☎②④⑤⑤⑤

3月 図書館カレンダー						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

4月 図書館カレンダー						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

お知らせ

火・水曜日は午後6時まで、木・金曜日は午後7時まで開館しています。休館日は、月曜日（祝日の場合は開館）・第2水曜日です。

- ◎おはなしの会
とき 3月2日(土)午後2時
『みるなのくら』 ほか。
- ◎絵本と紙芝居の会
第1回 3月9日(土)午前10時30分
『わがままくまさん』 ほか3冊。
第2回 3月17日(日)午前10時30分
『はるがくる』 ほか3冊。
- ◎ブックトーク
とき 3月16日(土)午後2時
テーマ『見かたをかえて見てみると』
『みんなのおおくび』 など。
- ◎鳥羽こどもの本の会(読書会)
とき 3月12日(火)午前9時45分
テキスト『きいらいゾウ』
- ◎ストーリーテリング勉強会
とき 3月19日(火)午前10時
- ◎ブックスタート
とき 3月27日(水)午前9時30分
ところ 保健福祉センターひだまり
- ◎文化講座「展覧会へどうぞ」
とき 3月12日(火)まで開催。
- ◎春休みおはなし会
とき 3月26日(火)午前10時30分
『へやの起り』 ほか。
- マジック教室受講者募集
とき 3月27日(水)午前10時～正午
講師 橋本七美さん
募集人員 15人
申込先 市立図書館(窓口・電話・ファクス)

行政チャンネルとば番組案内(ケーブルテレビアイティービー)

アナログ6ch(デジアナ変換)
デジタル123ch

制作番組「テレビ広報とば」 (番組時間約30分)

放送時間…午前6時、8時、
10時、正午、午後2時、4時、
6時、8時、10時～



特別番組「認知症講演会」

放送時間 3月 火・木・日曜日(10日(日)・28日(木)・31日(日)を除く)
午後1時10分～、午後7時10分～

議会録画中継(平成25年第1回定例会)

放送時間…午後1時10分～、午後7時10分～

3月1日 ～ 3月15日	特集	鳥羽で人気のパワースポット その『真実』にふれる旅
	お知らせ	国保人間ドック・脳ドックの受診希望者を募集します 第6回美し国三重市町対抗駅伝大会の結果について 認知症を学んで、地域で支えよう
3月16日 ～ 3月31日	コミュニティ &トピックス	市内で行われたイベントなどの模様を、 アイティービーのニュース映像を用いて お伝えします
	特集	鳥羽市の離島紹介コーナー
	お知らせ	かもめバスのダイヤ一部改正とバス停の新設・名称変更について とば出前とーく「おしゃべりし対話」のご案内 障害者総合支援法がスタートします
	コミュニティ &トピックス	市内で行われたイベントなどの模様を、 アイティービーのニュース映像を用いて お伝えします

3月2日(土)	定例市議会開会
3月8日(金)、9日(土)、10日(日)	一般質問
3月13日(水)	質疑
3月27日(水)	閉会
3月28日(木)	定例市議会開会(再放送)
3月29日(金)、30日(土)、31日(日)	一般質問(再放送)
4月1日(月)	質疑(再放送)
4月2日(火)	閉会(再放送)

鳥羽健康づくり体操

「ステップ台を使った運動 lesson」

放送時間…午前7時～、午後1時～、7時～

上記の番組放送以外の時間は文字情報放送を繰り返し放送します。また議会日程および放送内容・タイトルについては変更される場合がありますのでご了承ください。
番組内容については広報情報係☎②1102、加入申し込みについては(株)アイティービー☎0120-270-089へお問い合わせください。

すこやかに

vol.77

とばとげんき

おみらむい 絵



昨年末くらいからスナメリが鳥羽湾で目撃されています。海面近くに群がる鳥の近くで、餌となる小魚を追うスナメリを見つけることができるかもしれません。ぜひ探してみてください。

海の博物館がお届けする

とばを育む海の森ガイド

vol.11

鳥羽のワカメ



天然ワカメの水中写真



メカブの天日干し



ワカメを茹でる様子



ワカメの天日干し

平城宮跡から見つかった木簡には、1300年ほど昔に答志島から奈良の都に「海藻」（ワカメ）が送られていたこと、また平安時代に編集された「延喜式」（927年）には志摩や伊勢の国から「海藻」や「海藻根」が平安京に貢納されていたことが記録されています。

江戸時代の文獻には、伊勢の名産品として「国崎若和布、同和布耳」、「伊勢和布」、「海藻（ワカメ）」は伊勢・志摩・出雲からおく出る」などあり、伊勢の名産に国崎の地名が見られることなどから、現在の鳥羽の天然ワカメが広く「伊勢和布」などと呼ばれていたことがうかがえます。

昭和40年代になると、鳥羽でもワカメの養殖が盛んになってきて、現在では、その生産量は県内で一番です。春が近づくと和具浦、桃取、答志、相差、国崎、石鏡などで養殖や天然のワカメの採集・加工作業が始まります。



編集と発行

総務課広報情報係

〒517-0011 鳥羽市鳥羽三丁目1-1 ☎0599-25-1114
ホームページ <http://www.city.toba.mie.jp/>
Eメール koho@city.toba.mie.jp

資源保護のために再生紙を使用しています。

編集後記

広報マン



浜崎 バランスアップクッキング教室に参加して500kcalの食事を試食してきたよ。松川 浜崎さん、それだけだと少くないんですか？ 浜崎 野菜が多い具たくさんメニューで意外とお腹いっぱいになったんさ。寺本 食事は野菜中心に摂るのが一番いいでな。松川 ゆっくりよく噛んで食べることも大事ですよ。浜崎 そやなついつい忘れてしまいがちやでな。寺本 よし、じゃあ昼食はこれから野菜にしようか！明日はさっそくきゅうりにするわ。浜崎 じゃあ、僕はトマトにします。松川 野菜は大事ですけど、それよりもバランスが...